

Тренинг для педагогов «В преддверии Нового года»

Декабрь – это самый ожидаемый, нарядный, белоснежный и мандариновый месяц, в котором пахнет хвойными ветками и имбирными пряниками. Но при этом, декабрь – это конец первого полугодия – время, когда у педагогов накапливается усталость и эмоциональное напряжение.

Не секрет, что подготовка к новогодним утренникам в детском саду достаточно напряженный период. Нужно нарядить группу к празднику, подготовить детей к утреннику, а также выучить свою роль ведущего или героя на празднике. Для всех педагогов детского сада – это «горячая» пора.

Они тратят много сил и энергии на образовательный процесс, забывают о своих желаниях и потребностях, ставя их на последнее место, что приводит к эмоциональному выгоранию.

В нашем детском саду в конце декабря, педагог-психолог Шистерова А.А. провела тренинг для педагогов «В преддверии Нового года». С целью снятия усталости и напряжения, повышения позитивного настроения коллектива и профилактики эмоционального выгорания.

Новый год – хорошая точка для восстановления личных ресурсов и очень важно, чтобы педагоги набрались сил перед вторым полугодием. А также это способ групповой и индивидуальной рефлексии достигнутых результатов за прошедший год и возможность постановки профессиональных и личных целей на будущий год.

С наступающим Новым годом!!!







